

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

С.И.Иванов

Меню

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№Сб. рец 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углеводов ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016	Яйцо отварное с зеленым горошком, маслом растительным	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023	Салат-бар	100		2,5	6,1	10,42	108
	капуста свежая	40					
	морковь свежая	40					
	фасоль консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
	сред.			1,77	6,07	11,91	111

1-ЫЕ БЛЮДА

97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023	Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019г	Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021	Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
	сред.			18,43	19,47	3,83	263

ТТК2016	Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.			16,35	18,00	50,45	433

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015	Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.			4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46

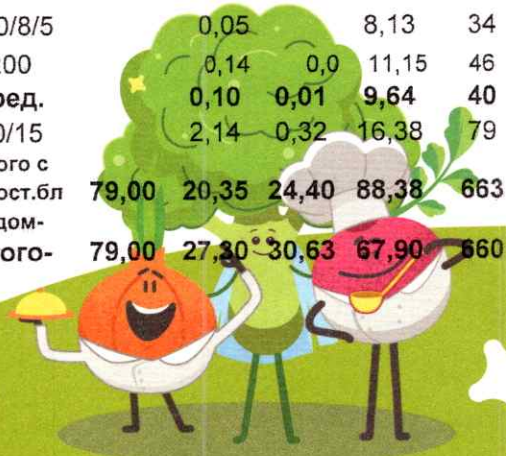
Хлеб ржано-пшеничный хлеб пшеничный 1с

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого с							
самост.бл	79,00	20,35	24,40	88,38	663		
Итого-	79,00	27,30	30,63	67,90	660		



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню



8

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016	Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80	2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023	Салат-бар	100	2	6,2	8,5	99
	капуста квашеная	40				
	морковь свежая	40				
	зелёный горошек консервированный	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	сред.		2,76	4,55	10,13	94

1-ЫЕ БЛЮДА

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
260/2015	Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
	сред.		14,36	13,51	5,01	199
ТТК2022	Курица по-французски	200	18,9	32,1	18,8	441
ТТК2023	Жаркое из птицы	50/150	16,2	15,8	22	296
	сред.		18,90	32,10	18,80	441

ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
139/2015	Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,80	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с самост.бл юдом-	79,00	23,61	36,92	52,86	643
Итого-	79,00	24,28	25,01	75,51	629

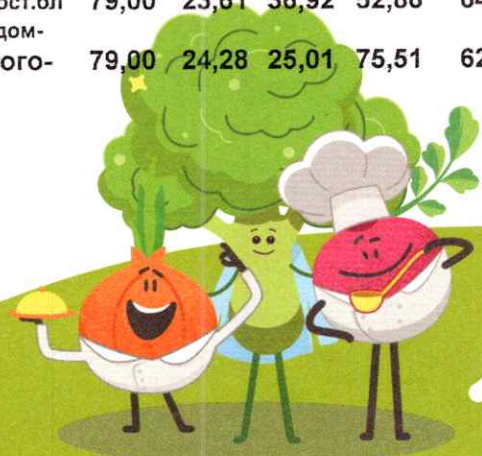
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню



9

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы соленые, яйцо, масло раст.)	70		4,4	8,30	1,3	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109

капуста свежая

40

свекла отварная

40

кукуруза консервированная

10

сухарики из пшеничного хлеба

5

масло растительное

5

№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)

30/15

2,4

11,7

15,50

178

сред.

2,35

6,65

9,38

108

1-ые БЛЮДА

ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречкой	250/10	7	6,3	26,4	191

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2020 Рыба запеченная	75	17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
	сред.	14,03	15,00	3,83	206

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом сливочным	160/5	19	20,9	34,1	401
	сред.	19,00	20,90	34,10	401

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,42	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,53	5,63	26,71	175,7

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53
	сред.	0,03	0,00	10,62	44

Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с

15/15

1,89

0,25

14,13

68

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого-

79,00

23,27

27,80

68,22

621

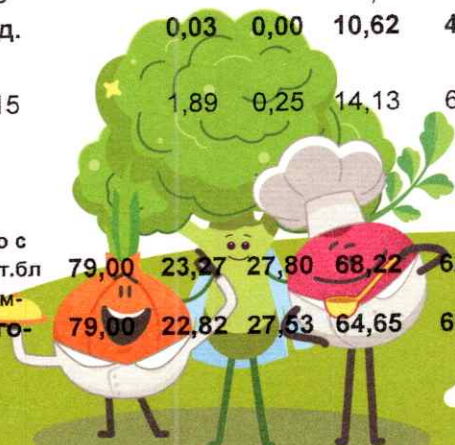
79,00

22,82

27,63

64,65

601



Меню

10

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2021 Салат "Столичный" с маслом растительным	80		4,97	12,09	5,063	149
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		3,52	5,87	9,99		108

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
сред.		15,50	12,76	4,16		192

ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
сред.		11,05	10,65	49,30		339

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
сред.		4,89	7,27	37,10		234

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,07	0,01	9,58		39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

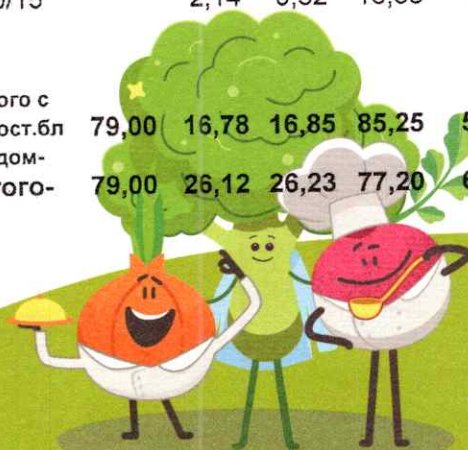
20/15 2,14 0,32 16,38 79

Итого с самост.бл	79,00	16,78	16,85	85,25	565
Итого- юдом-	79,00	26,12	26,23	77,20	652

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

11

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
	сред.		3,61	7,46	10,82	126
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушёной)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2022 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019г Птица запечённая (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	сред.		15,87	14,03	5,08	209
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
	сред.		18,80	9,70	29,30	282
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,77	5,22	30,50	189
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,28	0,03	11,80	50

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

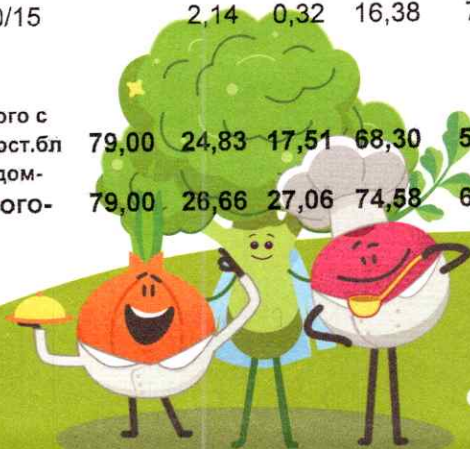
20/15 2,14 0,32 16,38 79

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого с
самост.бл 79,00 24,83 17,51 68,30 537
Итого- 79,00 26,66 27,06 74,58 653



Меню

№Сб. рец. 6 день

Наименование блюд

выход стоимост белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	Салат-бар	100		1,7	6,2	7,5	94
	огурцы солёные	80					
	кукуруза консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
	сред.			2,77	3,83	10,90	91

1-ые БЛЮДА

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом сливочн.	150/5		17,9	22,9	32,2	407
ТТК 2016	Соус мясной "Смак"	100		8,40	8,50	4,9	130
ТТК 2019г	Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	сред.			16,20	15,05	2,85	212

ГАРНИРЫ

302/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,14	248
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.			5,19	5,81	39,18	230

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.			0,34	0,04	12,50	53

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

30/30 3,78 0,5 28,26 137

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 79,00 24,74 27,31 83,86 688
79,00 28,27 25,27 93,7 723

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

